



11-3-2023

(versión castellano a continuación)

BUTLLETÍ

Pel bon funcionament del TMC'23 us agraïm que llegiu atentament les informacions del butlletí.

INSCRIPCIONS

Reviseu que les dades de la vostra inscripció siguin correctes: **nom i cognom, modalitat/categoria**, i pels participants dels Rogaines 3h i 6h, **nom d'equip i número de SportIdent** (si en teniu de propi).

Si teniu qualsevol incidència ens ho podeu fer saber fins dimecres dia 8 a través d'email: lanovafita@lanovafita.com

LLISTAT D' INSCRITS: <http://lanovafita.com/ca/llistat-inscrits-tmc/>

1. CENTRE COMPETICIÓ

El centre de competició està situat a la Plaça de les Basses de Sant Iscle de Vallalta. Punt per recollir dorsals i xips de cronometratge.

El parking recomanat és a l'esplanada que hi ha al costat del pavelló. Allà mateix podeu passar la nit també si veniu en furgoneta/AC.

La sortida i parc tancat de totes les modalitats és a 100 metres del centre de competició, i senyalitzat des d'aquest.

Podeu trobar totes les localitzacions a:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1YKcrBn0SuU6Dd5at3R6l48oAvvyEjTA&usp=sharing>

2. PROGRAMA - HORARIS

8:30 Obertura del centre de competició a la plaça de Les Basses

8:30 a 9:15 Recollida braçalets i xips/targetes SportIdent rogaine

8:30 a 10:30 Recollida dorsals i xips Trail

9:20 a 9:40 Entrada al parc tancat rogaine 3h i 6h - entrega de mapes

ATENCIÓ: RECOMENEM QUE SIGUEU MOLT PUNTUALS PER EVIAR FER CUES A L'ENTRADA AL PARC TANCAT.

9:40 Obertura mapes rogaine

10:00 SORTIDA ROGAINE 3h i 6h

10:15 a 10:45 Entrada parc tancat Trail 5km i 10km

11:00 SORTIDA TRAIL 5KM i 10KM

12:30 Classe de ioga

13:00 Arribades rogaine 3 hores

13:30 Tancament meta rogaine 3 hores

13:30 Entrega premis trail i rogaine 3 hores

15:00 Música amb DJ

16:00 Arribades rogaine 6 hores

16:30 Tancament meta rogaine 6 hores

16:45 Entrega premis rogaine 6 hores i sorteig material

11-3-2023

3. REGLAMENT I MATERIAL OBLIGATORI

Reglament TransPerfect Mountain Challenge:

https://www.transperfectmountainchallenge.com/wp-content/uploads/2023/02/TMC_2023_Reglament-ca.pdf

Reglament i material Rogaine Copa Catalana:

<http://lanovafita.com/ca/rogaine-transperfect-ca/>

Pel Rogaine 3h i 6h recordeu que la puntuació la marquen les desenes i que les penalitzacions són:

- D'1" a 5'...-5 punts
- De 5'01" a 10'...-10 punts
- De 10'01" a 15'... -20 punts
- De 15'01" a 20'... -30 punts
- De 20'01" a 25'... -40 punts
- De 25'01" a 30'... -50 punts

4. CRONOMETRATGE

La prova serà cronometrada per mitjà del sistema SportIdent.

TRAIL 10 i 5 KM

Els participants de Trail 5/10k hauran de recollir el xip de crono juntament amb el dorsal.

- El número de dorsal correspon als 3 últims dígit del xip de crono.
- Col·loca el xip SportIdent al canell o en una cremallera de la motxilla. Evita doblegar-lo.
- Registra la teva arribada al control crono que hi haurà a meta tocant amb el teu xip la base que hi trobaràs.
- La base emet un so i una llum per indicar que has marcat correctament.



11-3-2023

ROGAINE 3H i 6H

Els participants a les dues modalitats de rogaine no portareu dorsal, però si braçalet per fixar la tarjeta SportIdent. El braçalet s'entregarà al centre de competició.

Els participants que no tenen SportIdent propi l'hauran de recollir al centre de competició i hauran de deixar una fiança de 50 eur o un carnet, que es retornarà al finalitzar la prova.

Al centre de competició se us entregarà un braçalet amb el que haureu de fixar-vos l'SportIdent al canyell. No deixarem sortir als participants que no se fixin l'SportIdent.



5.ROGAINE 3H i 6H:

EL MAPA

Escala 1:15.000 i equidistància 10 m. Base cartogràfica ICGC.

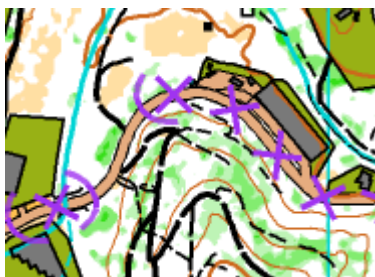
Mapa nou, amb treball de camp i dibuix l'hivern de 22/23 per staff de La Nova Fita.

La vegetació del mapa s'ha generat a partir de MAPANT i molt puntualment complementada pel treball de camp. La vegetació del mapa és doncs una aproximació.

Es una zona amb moltes finques privades. Estan degudament dibuixades les que estan prohibides i les que ens han autoritzat passar. Respecteu les propietats privades, els cultius i el bestiar.

Hi ha una zona del mapa amb molta activitat de bicicleta de muntanya, aneu amb compte.

Esta prohibit circular per les carreteres marcades amb el símbol 711 'x' de ruta prohibida. Només es pot córrer per la carretera on no hi ha creus i està entre "parantesis" ')' (' el símbol 710 de punt de pas.





11-3-2023

No hi haurà avituallament específic de l'organització, però si que trobareu fonts on poder avituallar-vos als dos principals pobles que hi ha al mapa. Les fonts estan deguament marcades al mapa amb el símbol 713 de punt d'avituallament.



DESCRIPCIONS DE CONTROL

Podeu descarregar aquí les Descripcions de control:

http://lanovafita.com/wp-content/uploads/2023/03/ROGAINE-TRANSPERFECT-2023_descriccions-de-control-scaled.jpg

Per saber més sobre les especificacions internacionals per a Descripcions de control podeu consultar aquest enllaços:

<http://nordesteorientacion.es/wp-content/uploads/2022/12/Nordeste-Desc-Control-ampli-2022.png>

<https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/online/reglamentos/2018/Especificacion-Internacional-para-Descripciones-de-Control-2018.pdf>

6. BONES PRÀCTIQUES

No hi haurà gots, cada participant ha de portar el seu propi got o bidó.

No abandoneu cap mena de deixalles en el terreny.

En cas d'abandonar, aviseu l'organització.

Us recordem la necessitat de seguir unes bones pràctiques ambientals. Podeu consultar el Codi de bones pràctiques en curses i marxes de muntanya:

http://www.gencat.cat/mediamb/publicacions/monografies/codi_bones_practiques.pdf



11-3-2023

BOLETÍN

Para un buen funcionamiento del TMC'23 os agradecemos que leáis atentamente las informaciones del boletín.

INSCRIPCIONES

Revisad que los datos de vuestra inscripción sean correctos: nombre y apellido, modalidad/categoría, y para los participantes de los Rogaines 3h y 6h, nombre de equipo y número de SportIdent (si tenéis propio).

Para cualquier incidencia nos podéis contactar hasta el miércoles día 8 a través de email: lanovafita@lanovafita.com

LISTADO DE INSCRITOS: <http://lanovafita.com/ca/llistat-inscrits-tmc/>

1. CENTRO DE COMPETICIÓN

El centro de competición estará situado en la Plaza de las Basses de Sant Iscle de Vallalta. Punto para recoger dorsales y chips de cronometraje.

El parking recomendado se encuentra en la explanada que hay junto al pabellón. Ahí podéis pasar también la noche si venís en furgoneta/AC.

La salida y parque cerrado de todas las modalidades está a 100 metros del centro de competición, y señalizado desde éste.

Todas las localizaciones en:

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1YKcrBn0SuU6Dd5at3R6l48oAvvyEjTA&usp=sharing>

2. PROGRAMA - HORARIOS

8:30 Apertura del centro de competición en la plaza de Les Basses

8:30 a 9:15 Recogida pulseras y chips/tarjetas SportIdent rogaine

8:30 a 10:30 Recogida dorsales y chips Trail

9:20 a 9:40 Entrada al parque cerrado rogaine 3h y 6h - entrega de mapas

ATENCIÓN: RECOMENDAMOS QUE SEAIS MUY PUNTUALES PARA EVIAR HACER COLAS A LA ENTRADA AL PARQUE CERRADO.

9:40 Apertura mapas rogaine

10:00 SALIDA ROGAINE 3h y 6h

10:15 a 10:45 Entrada parque cerrado Trail 5km y 10km

11:00 SALIDA TRAIL 5KM y 10KM

12:30 Clase de yoga

13:00 Llegadas rogaine 3 horas

13:30 Cierre meta rogaine 3 horas

13:30 Entrega premios trail y rogaine 3 horas

15:00 Música con DJ

16:00 Llegadas rogaine 6 horas

16:30 Cierre meta rogaine 6 horas

16:45 Entrega premios rogaine 6 horas y sorteo material



3. REGLAMENTO Y MATERIAL OBLIGATORIO

Reglamento TransPerfect Mountain Challenge:

https://www.transperfectmountainchallenge.com/wp-content/uploads/2023/02/TMC_2023_Reglament-es.pdf

Reglamento y material Rogaine Copa Catalana:

<http://lanovafita.com/ca/rogaine-transperfect-ca/>

Para los Rogaine 3h y 6h recordad que la puntuación la marcan las decenas y que las penalizaciones son:

- De 1" a 5'...-5 puntos
- De 5'01" a 10'...-10 puntos
- De 10'01" a 15'... -20 puntos
- De 15'01" a 20'... -30 puntos
- De 20'01" a 25'... -40 puntos
- De 25'01" a 30'... -50 puntos

4. CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada por medio del sistema SportIdent.

TRAIL 10 y 5 KM

Los participantes de Trail 5/10k tendrán que recoger el chip de crono junto con el dorsal.

- El número de dorsal corresponde a los 3 últimos dígitos del chip de crono.
- Coloca el chip SportIdent en la muñeca o en una cremallera de la mochila. Evita doblarlo.
- Registra la rea llega al control crono que habrá a meta tocando con tu chip la base que encontrarás.
- La base emite un sonido y una luz para indicar que has marcado correctamente.



11-3-2023

ROGAINE 3H Y 6H

Los participantes en las dos modalidades de rogaine no tendrán dorsal, pero sí brazalete para fijar la tarjeta SportIdent. La pulsera se entregará en el centro de competición.

Los participantes que no tienen SportIdent propio tendrán que recogerlo en el centro de competición y tendrán que dejar una fianza de 50 eur o un carnet, que se devolverá al finalizar la prueba.

En el centro de competición se le entregará un brazalete con el que tendrá que fijarse el SportIdent en la muñeca. No dejaremos salir a los participantes que no se fijen el SportIdent.



5.ROGAINE 3H y 6H:

EL MAPA

Escala 1:15.000 y equidistancia 10 m. Base cartográfica ICGC.

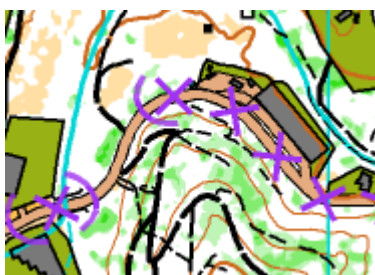
Mapa nuevo, con trabajo de campo y dibujo en invierno de 22/23 por staff de La Nova Fita.

La vegetación del mapa se ha generado a partir de MAPANT y muy puntualmente complementada por el trabajo de campo. La vegetación del mapa es, pues, una aproximación.

Es una zona con muchas fincas privadas. Están debidamente dibujadas las que están prohibidas y las que nos han autorizado pasar. Respetad las propiedades privadas, los cultivos y el ganado.

Hay una zona del mapa con mucha actividad de bicicleta de montaña, tened cuidado.

Está prohibido circular por las carreteras marcadas con el símbolo 711 'x' de ruta prohibida. Sólo se puede correr por la carretera en la que no hay cruces y está entre "paréntesis" ')' (' símbolo 710 de punto de paso.





11-3-2023

No habrá avituallamiento específico de la organización, pero sí encontraréis fuentes donde poder avituallaros en los dos principales pueblos que hay en el mapa. Las fuentes están marcadas debidamente en el mapa con el símbolo 713 de punto de avituallamiento.



DESCRIPCIONES DE CONTROL

Podéis descargar aquí las descripciones de control:

http://lanovafita.com/wp-content/uploads/2023/03/ROGAINE-TRANSPERFECT-2023_descripciones-de-control-scaled.jpg

Para saber más sobre las especificaciones internacionales para Descripciones de control podéis consultar estos enlaces:

<http://nordesteorientacion.es/wp-content/uploads/2022/12/Nordeste-Desc-Control-ampli-2022.png>

<https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/online/reglamentos/2018/Especificacion-Internacional-para-Descripciones-de-Control-2018.pdf>

6. BUENAS PRÁCTICAS

No habrá vasos, cada participante debe llevar su propio vaso o bidón.

No dejéis ningún desperdicio en el terreno.

En caso de abandonar, avisad a la organización.

Os recordamos la necesidad de seguir unas buenas prácticas ambientales.

Podéis consultar el Código de buenas prácticas en carreras y marchas de montaña: http://www.gencat.cat/mediamb/publicacions/monografies/codi_bones_practiques.pdf