

BUTLLETÍ

1. ACCÉS CENTRE COMPETICIÓ
2. PROGRAMA - HORARIS
3. MATERIAL OBLIGATORI
4. CRONOMETRATGE I SI LLOGUER
5. EL MAPA
6. BONES PRÀCTIQUES

1. ACCÉS CENTRE COMPETICIÓ

El centre de competició està situat al Pavelló de Mont-ras.

Les zones de pàrquing les podeu trobar al següent enllaç:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1PABUVExN8ki0WWZ_79pQpotzwbmmBzdl&sp=sharing

2. PROGRAMA - HORARIS

DISSABTE 30 ABRIL

09:00 Obertura Centre Competició
10:20 - 10:40 Entrada al parc tancat (6h)
10:40 Obertura mapes (6h)
11:00 Sortida (6h)
11:00 - 11:15 Entrada al parc tancat (3h)
11:15 Obertura mapes (3h)
11:30 Sortida (3h)
14:30 Arribada (3h)
15:00 Tancament de meta (3h)
17:00 Arribada (6h)
17:30 Tancament de meta (6h)
17:30 Entrega premis i sorteig de material

3. MATERIAL OBLIGATORI

3.1 Material obligatori per participant

- Motxilla
- Jaqueta impermeable o tallavents
- Manta d'emergència
- Mapa entregat per l'organització
- Targeta SportIdent
- Xiulet (en cas d'emergència el corredor haurà de fer una sèrie de xiulades curtes per advertir als altres participants)
- Bidó o bossa d'aigua amb un mínim de 500 ml

- Menjar i provisions d'emergència
- Brúixola

3.2 Material obligatori per equip

- Farmaciola de socors
- Mòbil amb bateria carregada

3.3 Material prohibit

- GPS que es puguin carregar mapes
- Altímetre
- Podòmetre

3.4 Material recomanat

- Retolador
- Lupa (el mapa és a escala 1:20.000)

4. CRONOMETRATGE I SI LLOGUER

La prova serà cronometrada per mitjà del sistema sportident. Els models de targetes autoritzades son: SI 6, 9, 10, 11 i SIAC.

Els participants que hagin llogat targeta SportIdent l'hauran de recollir al centre de competició, i hauran de deixar una fiança de 50 eur o un carnet.

Al centre de competició se us entregarà un braçalet amb el que haureu de fixar-vos l' SportIdent al canyell. No dixarem sortir als participants que no se fixin l' SportIdent.



5. EL MAPA

5.1 Descripció general del mapa

Escala 1:20.000 i equidistància 10 m. Base cartogràfica ICGC. Treball de camp i dibuix per Edgar Aguilera durant els 2020 i 2021. Per La Nova Fita

el 2021, revisat i ampliat a l'hivern del 2022. Tots els símbols han estat augmentats un 10% per millorar-ne la lectura.

Les Gavarres és part de la Serralada Litoral i ofereixen paisatges forestals amb alguns cultius. El mapa inclou el 25% est del massís. Malgrat que els cims més alts del mapa tenen només entre 250 m i 350 m d'alçada, el terreny és molt irregular amb poques zones planes. Els boscos característics són d'alzines sureres i pins en general poc penetrables.

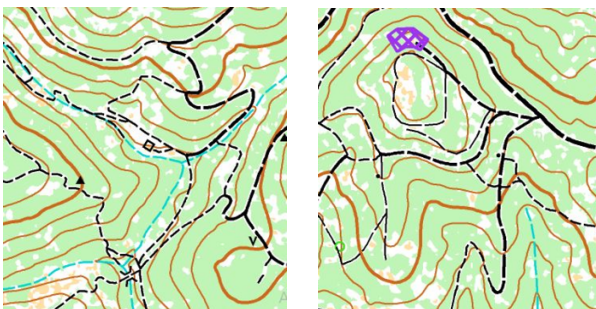
La vegetació del mapa s'ha generat de forma automàtica a partir de dades Lidar i molt puntualment complementada pel treball de camp. La vegetació del mapa és doncs una aproximació. A més a més, existeix una zona al sud est del mapa on el bosc s'està regenerant des d'un gran incendi fa anys i la vegetació en general és més verda del que surt amb les dades Lidar.

L'explotació forestal i de les sureres és una activitat que provoca l'aparició i abandó de pistes sovint paral·leles i molt pròximes. Si són recents i netes, s'han dibuixat com a camins. Si no són netes, ha crescut vegetació, s'ha fet servir el símbol 508, traça lineal.

Aquest símbol 508, a més a més de fer-se servir per les pistes d'explotació forestal, també s'ha fet servir per les pistes de manteniment de torres elèctriques i d'altres camins o corriols quan han quedat en desús. Són traces clares i transitables, però amb terreny irregular i/o certa vegetació que poden alentir la marxa.

El símbol 531, X, s'ha utilitzat per a dòlmens o construccions megalítiques encara que siguin petites. Així com per a monuments i altres elements fets per l'home, per exemple vehicles abandonats.

Les línies elèctriques s'han retallat a trams per facilitar la lectura d'elements i cruïlles.



Atenció: mines! Al voltant de Mont-ras, a la banda Est del mapa, hi ha forats molt perillosos d'antigues mines (pous de ventilació). S'han marcat com a àrea prohibida. Tingueu molta cura.

Hi ha zones amb poca cobertura de telèfon.

5.2 Especificacions del mapa edició 2022

Descripcions de control: trobareu les descripcions impreses als mapes (6h i 3h). També us les podeu descarregar aquí:

http://lanovafita.com/wp-content/uploads/2022/04/rogaine_gavarres_2022-descripcio-controls.jpg

Respecteu les propietats privades, els cultius i el bestiar.

La majoria de filats s'han dibuixat. Alguns tenen porta, cal deixar-ho com ho heu trobat, i si accidentalment trenqueu algun filat ens ho feu saber.

Es una zona amb molta activitat de bicicleta de muntanya, aneu amb compte.

6. BONES PRÀCTIQUES

No abandoneu cap mena de deixalles en el terreny.

Es prohibeix la circulació pels llits dels corrents naturals d'aigua, excepte travessar-los perpendicularment per guals o llocs on el pas a peu sigui viable.

En cas d'abandonar, aviseu l'organització.

Us recordem la necessitat de seguir unes bones pràctiques ambientals. Podeu consultar el Codi de bones pràctiques en curses i marxes de muntanya:

http://www.gencat.cat/mediamb/publicacions/monografies/codi_bones_practiques.pdf



BOLETÍN

1. ACCESO CENTRO COMPETICIÓN
2. PROGRAMA - HORARIOS
3. MATERIAL OBLIGATORIO
4. CRONOMETRAJE Y SI ALQUILER
5. EL MAPA
6. BUENAS PRÁCTICAS

1. ACCESO CENTRO COMPETICIÓN

El centro de competición está situado en el Pabellón de Mont-ras.

Las zonas de aparcamiento pueden encontrarse en el siguiente enlace:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1PABUVExN8ki0WWZ_79pQpotzwbmmBzdl&sp=sharing

2. PROGRAMA - HORARIOS

SABADO 30 ABRIL 2022

09:00 Apertura centro de competición
10:20 - 10:40 Entrada parque cerrado (6h)
10:40 Apertura de mapas (6h)
11:00 Salida (6h)
11:00 - 11:15 Entrada parque cerrado (3h)
11:15 Apertura mapas (3h)
11:30 Salida (3h)
14:30 Llegadas (3h)
15:00 Cierre de meta (3h)
17:00 Llegadas (6h)
17:30 Cierre de meta (6h)
17:30 Entrega premios y sorteo de material

3. MATERIAL OBLIGATORIO

3.1 Material obligatorio por participante

- Mochila
- Chaqueta impermeable o cortavientos
- Manta de emergencia
- Mapa entregado por la organización
- Tarjeta SportIdent
- Silbato (en caso de emergencia el corredor tendrá que hacer una serie de silbidos cortas para advertir a los demás participantes)
- Bidón o bolsa de agua con un mínimo de 500 ml
- Comida y provisiones de emergencia

- Brújula

3.2 Material obligatorio por equipo

- Botiquín de socorro
- Móvil con batería cargada

3.3 Material prohibido

- GPS que se puedan cargar mapas
- Altímetro
- Podómetro

3.4 Material recomendado

- Rotulador
- Lupa (el mapa es a escala 1: 20.000)

4. CRONOMETRAJE Y SI ALQUILER

La prueba será cronometrada por medio del sistema sportident. Los modelos de tarjetas autorizadas son: SI 6, 9, 10, 11 y SIAC.

Los participantes que hayan alquilado tarjeta SportIdent las deberán recoger en el centro de competición, y deberán dejar una fianza de 50 euros o un carnet.

En el centro de competición se os entregará un brazalete con el que tendréis que fijaros el SportIdent en la muñeca. No dejaremos salir a los participantes que no se fijen el SportIdent.

Deberéis seguir las indicaciones de la organización y ponerlos en el cuadrante que se os indiquen. Iremos llenando los espacios a medida que entréis en el parque cerrado. Una vez en vuestro cuadrante evitad moveros y guardar siempre las distancias con los equipos de los lados.

El mapa no se podrá abrir hasta que os lo indique la organización. Tendréis 20 minutos para mirar el mapa antes de dar la salida.



5. EL MAPA

5.1 Descripción general del mapa

Escala 1:20.000 y equidistancia 10 m. Base cartográfica ICGC. Trabajo de campo y dibujo por Edgar Aguilera (2020 y 2021), y por La Nova Fita, y ampliado y revisado en invierno del 2022. Todos los símbolos han sido aumentados un 10% para mejorar la lectura.

Las Gavarres es parte de la Cordillera Litoral y ofrecen paisajes forestales con algunos cultivos. El mapa incluye el 25% este del macizo. A pesar de que los picos más altos del mapa tienen sólo entre 250 m y 350 m de altura, el terreno es muy irregular con pocas zonas planas. Los bosques característicos son de alcornoques y pinos en general poco penetrables.

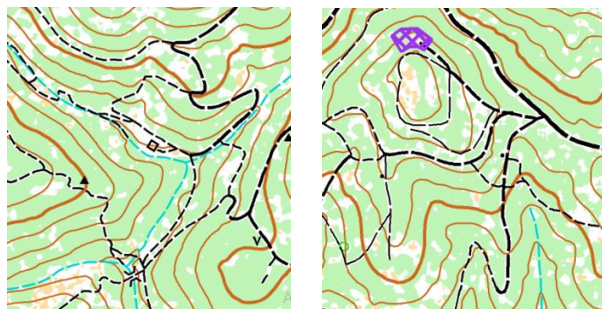
La vegetación del mapa se ha generado de forma automática a partir de datos Lidar y muy puntualmente complementada por el trabajo de campo. La vegetación del mapa es pues una aproximación. Además, existe una zona en el sur este del mapa donde el bosque se está regenerando desde un gran incendio hace años y la vegetación en general es más verde de lo que se obtiene con los datos Lidar.

La explotación forestal y de los alcornoques es una actividad que provoca la aparición y abandono de pistas, amenudo paralelas y muy próximas. Si son recientes y limpias, se han dibujado como caminos. Si no son limpias, ha crecido vegetación, se ha utilizado el símbolo 508, traza lineal.

Este símbolo 508, además de usarse para representar las pistas de explotación forestal, también se ha usado para las pistas de mantenimiento de torres eléctricas y de otros caminos o senderos cuando han quedado en desuso. Son trazas claras y transitables, pero con terreno irregular y/o cierta vegetación que pueden ralentizar la marcha.

El símbolo 531, X, se ha utilizado para dólmenes o construcciones megalíticas aunque sean pequeñas. Así como para monumentos y otros elementos hechos por el hombre, por ejemplo vehículos abandonados.

Las líneas eléctricas se han recortado en tramos para facilitar la lectura de elementos y cruces.



Rogaine de les Gavarres

Atenció: minas! Alrededor de Mont-ras, en el lado Este del mapa, hay agujeros muy peligrosos de antiguas minas (pozos de ventilación). Se han marcado como área prohibida. Tenga mucho cuidado.

Hay zonas con poca cobertura de teléfono.

5.2 Especificaciones del mapa edición 2022

Encontraréis las descripciones de control impresas en el mapa, tanto en el de 6h, como en el de 3h:

http://lanovafita.com/wp-content/uploads/2022/04/rogaine_gavarres_2022-descripcio-controls.jpg

Respetad las propiedades privadas, los cultivos y el ganado.

La mayoría de cercas se han dibujado. Algunos tienen puerta, hay que dejarlas como las habéis encontrado, y si accidentalmente se rompe alguna nos lo hacéis saber.

Es una zona con mucha actividad de bicicleta de montaña, tened cuidado.

6. BUENAS PRÁCTICAS

No abandonar ningún tipo de desechos en el terreno.

Se prohíbe la circulación por las cursos de las corrientes naturales de agua, excepto atravesarlos perpendicularmente por vados o lugares donde el paso a pie sea viable.

En caso de abandonar, avisar a la organización.

Se recuerda la necesidad de seguir unas buenas prácticas ambientales. Podéis consultar el Código de buenas prácticas en carreras y marchas de montaña:

http://www.gencat.cat/mediamb/publicacions/monografies/codi_bones_practiques.pdf

