

28 i 29 / 03 / 20

RAID DE REBOST

Sant Julià de Cerdanyola



(versión en castellano a continuación)

REGLAMENT

El raid d'orientació és una disciplina dins de les curses d'orientació, en què els participants han de desplaçar-se a peu, amb un mínim de material de subsistència obligatori, amb l'objectiu d'aconseguir la màxima puntuació durant dos dies, passant pels controls amb un temps màxim i en ordre lliure.

1. Participants

1.1 Els equips estaran formats per dos o tres participants

1.2 Categories

- HO – Homes Open.
- DO – Dones Open.
- XO – Mixtes Open.
- HV – Homes Veterans, de 40 a 54 anys, tots.
- DV – Dones Veteranes, de 40 a 54 anys, totes.
- XV – Mixtes Veterans, de 40 a 54 anys, tots.
- HSV – Homes Súper Veterans, 55 anys o més, tots.
- DSV – Dones Súper Veteranes, 55 anys o més, totes.
- XSV – Mixtes Súper Veterans, 55 anys o més, tots.
- JJ – Joves de 19 anys o menys, tots.
- JO – Joves i Sénior, un component de l'equip ha de tenir menys de 18 anys.

1.3 L'edat dels equips júnior, veterans o superveterans ha de ser el dia de la competició

1.4 Els participants menors de 16 anys han de formar part d'equips amb un component de més de 18 anys

1.5 Els equips júnior, veterans i superveterans competeixen també a la categoria absoluta. Els podis no són acumulatius. Un equip que pugui al podi en categoria absoluta no podrà pujar al de la seva categoria natural

1.6 Les categories amb menys de 5 equips quedaran anul·lades i s'inclouran en la immediatament superior.

2. El mapa

2.1 El mapa és el mateix per a totes les categories

2.2 Hi haurà un mapa per al primer dia i un mapa per al segon dia

2.3 El mapa és un mapa de rogaines, que s'imprimirà a escala 1:20000

3. Els controls

3.1 No hi ha recorreguts establerts. Cada equip decideix l'ordre i la quantitat de controls per on passarà

3.2 Els controls només es col·locaran en punts del terreny que estan representats al mapa.

3.3 Hi haurà entre 30 i 40 controls

3.4 Els controls tenen diferents puntuacions (entre 3 i 9 punts), segons la dificultat tècnica i física.

3.5 La puntuació està indicada amb el primer dígit de la numeració del control.

3.6 Arribar més tard de l'hora prevista té una penalització, en funció del temps del retard.

3.7 La penalització pel retard sobre l'horari de tancament és:

Cada minut – 1 punt menys

3.8 A partir de 30 minuts de retard l'equip queda desqualificat

3.9 Les descripcions de control estaran presentades en forma de símbols, d'acord amb les descripcions dels controls de la IOF

28 i 29 / 03 / 20

RAID DE REBOST

Sant Julià de Cerdanyola



4. La cursa

- 4.1 El mapa, amb tots els controls i la seva puntuació dibuixada, es lliurarà als participants entre 30 i 15 minuts abans de la sortida, i únicament dins del parc tancat.
- 4.2 Els participants han de respectar les propietats públiques i privades. Està prohibit fumar durant la cursa.
- 4.3 Està prohibit utilitzar qualsevol mitjà de transport.
- 4.4 Tots els membres de l'equip han de mantenir agrupats, separats com a màxim 20 metres de distància entre si.
- 4.5 El cronometratge es farà amb el sistema SportIdent. S'ha de portar una targeta SportIdent per persona. Cada targeta anirà fixada al canell del corredor amb un sistema irrompible (pulsera) cedida per l'organització. Per obtenir la puntuació, tots els membres de l'equip han de passar junts per cada control i validar el seu pas a totes les bases de control.
- 4.6 El corredor és l'únic responsable de validar correctament el seu pas per un control, mitjançant la comprovació del funcionament del dispositiu sonor i visual de la base. Aquells participants que perdin la seva targeta de control o trenquin el sistema de fixació inviolable seran desqualificades.
- 4.7 En cas d'empat a punts, guanya l'equip amb menys temps.
- 4.8 El mal temps no serà un obstacle per a la realització de la prova, encara que l'organització la podrà modificar o suspendre de forma parcial o total els controls per la seguretat dels participants.
- 4.9 Els equips no podran rebre ajuda externa, ni de la resta d'equips, exceptuant els casos de lesió o perill manifest.
- 4.10 Material obligatori per al raid:

Per participant:

- Sac de dormir
- Jaqueta impermeable
- Samarreta tèrmica de recanvi
- Malles de recanvi
- Bidó o bossa d'aigua
- Menjar i provisions
- Brúixola
- Frontal amb bateries de recanvi

Per equip:

- Tenda de campanya
- Farmaciola (analgèsic, esparadrap, bena, gasa estèril, desinfectant i antiinflamatori)
- Fogonet
- Telèfon mòbil

4.11 Material Recomanat:

- Retolador permanent i/o subratllador

- 4.12 Tots els participants han de complir estrictament les regles establertes per l'organització sobre protecció del medi ambient i qualsevol altra instrucció relacionada.
- 4.13 Les zones situades fora dels límits o perilloses, les carreteres i zones prohibides i les línies que no es poden creuar estaran degudament marcades al mapa. Les persones competidores. Els participants no podran accedir, seguir o creuar aquestes zones, carreteres o límits.
- 4.14 Totes les carreteres, punts d'encreuament i zones de pas obligatoris estaran marcades clarament al mapa i el terreny. Els participants han de seguir la distància completa de qualsevol secció marcada del seu recorregut.
- 4.15 Hi haurà avituallaments naturals (fonts) degudament senyalitzats al mapa.

28 i 29 / 03 / 20

RAID DE REBOST

Sant Julià de Cerdanyola



5. Reclamacions

5.1 Es constituirà un jurat tècnic, format per tres membres majors d'edat. Tots ells hauran de pertànyer a clubs diferents. Les decisions del jurat tècnic es prendran per majoria simple.

5.2 Les funcions del jurat tècnic són resoldre qualsevol dubte, reclamació o inconvenient que pugui sorgir durant la carrera.

5.3 El jurat tècnic tindrà la potestat d'anul·lar una o més categories si s'aprecia irregularitats que desvirtuen clarament la competició. Actuarà sempre sota la reclamació d'algun participant o organitzador. El jurat tècnic també pot actuar d'ofici.

5.4 Només els participants o organitzadors poden presentar reclamacions.

5.5 Si la reclamació afecta a algun dels participants que formen part del jurat, es designarà un altre participant com a substitut.

5.6 Qualsevol reclamació sobre aspectes de la cursa, cal fer-la primerament per escrit al jurat tècnic i abans de la proclamació dels guanyadors.

5.7 L'organització complirà les decisions del jurat, com readmetre un participant que ha estat desqualificat per l'organització, desqualificar un participant acceptat per l'organització, anul·lar els resultats d'una categoria prèviament aprovats per l'organització o aprovar uns resultats que l'organització havia declarat invàlids.

6. Motius de desqualificació

6.1 Disgregació d'un equip, és a dir, els equips sempre han de romandre tots junts i no separar-se més de 20 metres de la resta de l'equip, especialment en marcar el control.

6.2 Si un component de l'equip es retira, tot l'equip queda eliminat. La resta pot seguir en la prova, però fora de competició.

6.3 No portar algun element del material obligatori.

6.4 Abandonar part de l'equipament o llençar deixalles durant la prova.

6.5 No prestar auxili a un altre equip que demani ajuda.

6.6 Tenir una actitud negativa o poc respectuosa, cap a la natura, les propietats privades, la resta d'equips, o els membres de l'organització.

6.7 Doblegar, tallar o manipular el dorsal.

6.8 Accedir, seguir o creuar una zona prohibida marcada al mapa.

7. Joc net

7.1 Totes les persones que participin en aquesta prova s'han de comportar amb esportivitat i honestedat. Hauran de demostrar una actitud esportiva i un esperit amistós. Els participants hauran de mostrar respecte cap a la resta de competidors, cap a les persones representants de l'organització, cap al personal dels mitjans de comunicació, cap al públic i cap als habitants de la zona de competició. Sobre el terreny, els participants hauran de ser tan silenciosos com sigui possible.

7.2 Excepte en cas d'accident, està prohibit rebre assistència d'altres competidors o proporcionar assistència a altres persones durant la competició. Ajudar als participants lesionats és obligatori per a tothom.

7.3 El dopatge està prohibit. La normativa Antidopatge de la SGE s'ha de tenir en consideració.

7.4 Totes les persones representants de l'organització i d'altres organismes mantindran en secret la zona i el terreny de competició abans de la seva publicació oficial. També es mantindrà en secret qualsevol informació sobre els controls.

7.5 Excepte per autorització expressa de l'organització, està totalment prohibit qualsevol intent de visitar el terreny de competició o d'entrenar-hi des de la publicació d'aquest Reglament fins a la disputa de la prova.

7.6 El comitè de competició o l'organització podran excloure de la competició qualsevol persona que estigui tan familiaritzada amb el terreny o el mapa que aquest fet li suposi un avantatge sobre la resta de

28 i 29 / 03 / 20

RAID DE REBOST

Sant Julià de Cerdanyola



competidors.

7.7 Un cop hagin creuat la línia d'arribada, els participants no podran tornar a entrar al terreny de competició sense l'autorització de l'organització.

7.8 Qualsevol participant que es vulgui retirar ho ha de comunicar immediatament a la zona d'arribada, lliurar el seu mapa i descarregar la seva targeta de control. Aquesta persona retirada no podrà influir en la competició de cap manera ni ajudar a altres competidors.

7.9 Qualsevol participant que infringeixi una regla o que es beneficiï de la infracció d'una regla serà desqualificat.

7.10 L'organització pot invalidar la competició si en algun moment es produeixen circumstàncies que fan que la competició resulti antiesportiva o perillosa pels participants.

28 i 29 / 03 / 20

RAID DE REBOST

Sant Julià de Cerdanyola



REGLAMENTO

El raid de orientación es una disciplina dentro de las carreras de orientación, en la que los participantes han de desplazarse a pie, con un mínimo de material de subsistencia obligatorio, con el objetivo de conseguir la máxima puntuación durante dos días, pasando por los controles con un tiempo máximo y en orden libre.

1. Participantes

1.1. Los equipos estarán formados de dos, tres, cuatro o cinco componentes.

1.2. Categorías (Raid de Rebost y 6 horas):

- HO – Hombres Open.
- DO – Mujeres Open.
- XO – Mixtos Open.
- HV – Hombres Veteranos, de 40 años a 54 años, todos.
- DV – Mujeres Veteranas, de 40 años a 54 años, todas.
- XV – Mixtos Veteranos, de 40 años a 54 años, todos.
- HSV – Hombres Super Veteranos, más de 55 años, todos.
- DSV – Mujeres Super Veteranas, más de 55 años, todas.
- XSV – Mixtos Super Veteranos, más de 55 años, todos.
- JJ – Jóvenes de 15 a 19 años, todos.
- JO – Jóvenes y Séniors, un componente del equipo debe tener menos de 18 años

1.3. Para los Equipos Junior, Veteranos y Súper Veterano, la edad la determina el día de competición.

1.4. Los participantes menores de 16 años deben formar parte de equipos que tengan algún componente mayor de 18 años.

1.5. Los equipos juniors, veteranos y superveteranos compiten también en la correspondiente categoría absoluta. Pero los premios no son acumulativos, es decir que si una ocupa el podio en categoría absoluta no subirá al podio en su categoría.

1.6. Las categorías con menos de 5 equipos inscritos, serán anuladas e incluidas en su categoría superior.

2.El mapa

2.1 El mapa es el mismo para todas las categorías

2.2 Habrá un mapa para el primer día y un mapa para el segundo día

2.3 El mapa es un mapa de rogaines, que se imprimirá a escala 1: 20000

3.Los controles

3.1 No hay recorridos establecidos. Cada equipo decide el orden y la cantidad de controles por donde pasará

3.2 Los controles sólo se colocarán en puntos del terreno que están representados en el mapa.

3.3 Habrá entre 30 y 40 controles

3.4 Los controles tienen diferentes puntuaciones (entre 3 y 9 puntos), según la dificultad técnica y física.

3.5 La puntuación está indicada con el primer dígito de la numeración del control.

3.6 Llegar más tarde de la hora prevista tiene una penalización, en función del tiempo del retraso.

3.7 La penalización por el retraso sobre el horario de cierre es: Cada minuto – 1 punto menos

3.8 A partir de 30 minutos de retraso del equipo es descalificado

3.9 Las descripciones de control estarán presentadas en forma de símbolos, de acuerdo con las descripciones de los controles de la IOF

28 i 29 / 03 / 20

RAID DE REBOST

Sant Julià de Cerdanyola



4. La carrera

- 4.1 El mapa, con todos los controles y su puntuación dibujada, se entregará a los participantes entre 30 y 15 minutos antes de la salida, y únicamente dentro del parque cerrado.
- 4.2 Los participantes deben respetar las propiedades públicas y privadas. Está prohibido fumar durante la carrera.
- 4.3 Está prohibido utilizar cualquier medio de transporte.
- 4.4 Todos los miembros del equipo deben mantenerse agrupados, separados como máximo 20 metros de distancia entre sí.
- 4.5 El cronometraje se hará con el sistema SportIdent. Se debe llevar una tarjeta SportIdent por persona. Cada tarjeta irá fijada a la muñeca del corredor con un sistema irrompible (pulsera) cedida por la organización. Para obtener la puntuación, todos los miembros del equipo deben pasar juntos por cada control y validar su paso a todas las bases de control.
- 4.6 El corredor es el único responsable de validar correctamente su paso por un control, mediante la comprobación del funcionamiento del dispositivo sonoro y visual de la base. Aquellos participantes que pierdan su tarjeta de control o rompan el sistema de fijación inviolable serán descalificados.
- 4.7 En caso de empate a puntos, gana el equipo con menos tiempo.
- 4.8 El mal tiempo no será un obstáculo para la realización de la prueba, aunque la organización podrá modificar o suspender de forma parcial o total los controles para la seguridad de los participantes.
- 4.9 Los equipos no podrán recibir ayuda externa, ni del resto de equipos, exceptuando los casos de lesión o peligro manifiesto.
- 4.10 Material obligatorio para el raid:

Por participante:

- Saco de dormir chaqueta impermeable
- Camiseta térmica de recambio
- Mallas de recambio
- Bidón o bolsa de agua
- Comida y provisiones brújula
- Frontal con baterías de repuesto

Por equipo:

- Tienda de campaña
- Botiquín (analgésico, esparadrapo, venda, gasa estéril, desinfectante y antiinflamatorio)
- hornillo
- teléfono móvil

4.11 Material Recomendado:

- Rotulador permanente y / o subrayador

4.12 Todos los participantes deben cumplir estrictamente las reglas establecidas por la organización sobre protección del medio ambiente y cualquier otra instrucción relacionada.

4.13 Las zonas situadas fuera de los límites o peligrosas, las carreteras y zonas prohibidas y las líneas que no se pueden cruzar estarán debidamente marcadas en el mapa. Las personas competidoras. Los participantes no podrán acceder, seguir o cruzar estas zonas, carreteras o límites.

4.14 Todas las carreteras, puntos de cruce y zonas de paso obligatorios estarán marcadas claramente en el mapa y el terreno. Los participantes deben seguir la distancia completa de cualquier sección marcada de su recorrido.

28 i 29 / 03 / 20

RAID DE REBOST

Sant Julià de Cerdanyola



4.15 Habrá avituallamientos naturales (fuentes) debidamente señalizados en el mapa.

5. Reclamaciones

5.1 Se constituirá un jurado técnico, formado por tres miembros mayores de edad. Todos ellos deberán pertenecer a clubes diferentes. Las decisiones del jurado técnico se tomarán por mayoría simple.

5.2 Las funciones del jurado técnico son resolver cualquier duda, reclamación o inconveniente que pueda surgir durante la carrera.

5.3 El jurado técnico tendrá la potestad de anular una o más categorías si aprecia irregularidades que desvirtúen claramente la competición. Actuará siempre bajo la reclamación de algún participante o organizador. El jurado técnico también puede actuar de oficio.

5.4 Sólo los participantes u organizadores pueden presentar reclamaciones.

5.5 Si la reclamación afecta a alguno de los participantes que forman parte del jurado, se designará otro participante como sustituto.

5.6 Cualquier reclamación sobre aspectos de la carrera, hay que hacerla primeramente por escrito al jurado técnico y antes de la proclamación de los ganadores.

5.7 La organización cumplirá las decisiones del jurado, como readmitir a un participante que ha sido descalificado por la organización, descalificar un participante aceptado por la organización, anular los resultados de una categoría previamente aprobados por la organización o aprobar unos resultados que la organización había declarado inválidos

6. Motivos de descalificación

6.1 Disgregación de un equipo, es decir, los equipos siempre deben permanecer todos juntos y no separarse más de 20 metros del resto del equipo, especialmente en marcar el control.

6.2 Si un componente del equipo se retira, todo el equipo queda eliminado. El resto puede seguir en la prueba, pero fuera de competición.

6.3 No llevar algún elemento del material obligatorio.

6.4 Abandonar parte del equipamiento o tirar basura durante la prueba.

6.5 No prestar auxilio a otro equipo que pida ayuda.

6.6 Tener una actitud negativa o poco respetuosa, hacia la naturaleza, las propiedades privadas, el resto de equipos, o los miembros de la organización.

6.7 Doblar, cortar o manipular el dorsal.

6.8 Acceder, seguir o cruzar una zona prohibida marcada en el mapa.

7. Juego limpio

7.1 Todas las personas que participen en esta prueba deben comportarse con deportividad y honestidad. Deberán demostrar una actitud deportiva y un espíritu amistoso. Los participantes deberán mostrar respeto hacia el resto de competidores, hacia las personas representantes de la organización, hacia el personal de los medios de comunicación, hacia el público y hacia los habitantes de la zona de competición. Sobre el terreno, los participantes deberán ser tan silenciosos como sea posible.

28 i 29 / 03 / 20

RAID DE REBOST

Sant Julià de Cerdanyola



7.2 Salvo en caso de accidente, está prohibido recibir asistencia de otros competidores o proporcionar asistencia a otras personas durante la competición. Ayudar a los participantes lesionados es obligatorio para todos.

7.3 El dopaje está prohibido. La normativa Antidopaje de la SGE se debe tener en consideración.

7.4 Todas las personas representantes de la organización y de otros organismos mantendrán en secreto la zona y el terreno de competición antes de su publicación oficial. También se mantendrá en secreto cualquier información sobre los controles.

7.5 Excepto por autorización expresa de la organización, está totalmente prohibido cualquier intento de visitar el terreno de competición o de entrenar desde la publicación de este Reglamento hasta la disputa de la prueba.

7.6 El comité de competición o la organización podrán excluir de la competición cualquier persona que esté tan familiarizada con el terreno o el mapa que este hecho le suponga una ventaja sobre el resto de competidores.

7.7 Una vez hayan cruzado la línea de llegada, los participantes no podrán volver a entrar en el terreno de competición sin la autorización de la organización.

7.8 Cualquier participante que se quiera retirar lo comunicará inmediatamente a la zona de llegada, entregar su mapa y descargar su tarjeta de control. Esta persona retirada no podrá influir en la competición de ninguna manera ni ayudar a otros competidores.

7.9 Cualquier participante que infrinja una regla o que se beneficie de la infracción de una regla será descalificado.

7.10 La organización puede invalidar la competición si en algún momento se producen circunstancias que hacen que la competición resulte antideportiva o peligrosa por los participantes.