

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



(versión en castellano a continuación)

REGLAMENT

El Rogaining és un esport d'orientació en el qual els participants han de desplaçar-se a peu, amb l'objectiu d'aconseguir la màxima puntuació passant pels controls en un temps màxim i un ordre lliure.

1. PARTICIPANTS

1.1. Els equips estaran formats de dos, tres, quatre o cinc components.

1.2. Categories (6h):

- HO – Homes Open.
- DO – Dones Open.
- XO – Mixtes Open.
- HV – Homes Veterans, de 40 a 54 anys, tots.
- DV – Dones Veteranes, de 40 a 54 anys, totes.
- XV – Mixtes Veterans, de 40 a 54 anys, tots.
- HSV – Homes Súper Veterans, 55 anys o més, tots.
- DSV – Dones Súper Veteranes, 55 anys o més, totes.
- XSV – Mixtes Súper Veterans, 55 anys o més, tots.
- JJ – Joves de 19 anys o menys, tots.
- JO – Joves i Sénior, un component de l'equip ha de tenir menys de 18 anys.

1.3. Pels equips Júnior, Veterans i Súper Veterans, l'edat la determina el dia de competició.

1.4. Els participants menors de 16 anys han de formar part d'equips que tinguin algun component major de 18 anys.

1.5. Els equips júnior, veterans i superveterans competeixen també en la corresponent categoria absoluta. Però els premis no són acumulatius, és a dir que si una ocupa el podi en categoria absoluta no pujarà al podi en la seva categoria.

1.6. Les categories amb menys de 5 equips quedaran anul·lades i s'inclouran en la superior.

2. EL MAPA

2.1. El mapa és el mateix per a totes les categories i té indicats tots els controls.

2.2. Es tracta d'un mapa específic d'orientació, de lectura simplificada i d'escala 1:20.000 o 1:25.000

3. ELS CONTROLS

3.1. No hi ha recorreguts establerts, cada equip decideix l'ordre de pas pels controls.

3.2. Els controls només es col·locaran en punts del terreny que estan representats al mapa. Els participants han de passar per aquests punts seguint la ruta que ells mateixos hagin escollit.

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



3.3. Cada control estarà marcat sobre el terreny amb una tela de control que consisteix en tres requadres de 30 x 30 centímetres, col·locats en forma triangular. Cada requadre d'aquests està dividit de manera diagonal, una meitat de color blanc i l'altra taronja (PMS 165).

3.4. La tela estarà ubicada a l'element indicat al mapa, d'acord amb la descripció del control. Sempre que sigui possible, la tela de control es col·locarà de manera que els participants la vegin només quan arribin al punt de control descrit.

3.5. Hi haurà una quantitat de controls d'entre 30 i 45. A priori, no es podran visitar tots els controls.

3.6. Els controls poden tenir una puntuació diferent (entre 3 i 9 punts), segons la dificultat física i tècnica.

3.7. La puntuació estarà indicada amb el primer dígit de la numeració del control. Aquest codi no serà inferior a 31.

3.8. Guanya l'equip que aconseguix més punts en un màxim de temps establert (6h o 3h).

3.9. Passar-se del temps comporta penalització per cada fracció de retard.

3.10. La penalització per retard sobre l'horari de tancament serà la següent:
Per a la cursa de 6 hores:

Fins 6:04:59 – 5 punts
de 6:05:00-6:09:59 – 10 punts
de 6:10:00-6:14:59 – 20 punts
de 6:15:00-6:19:59 – 30 punts
de 6:20:00-6:24:59 – 40 punts
de 6:25:00-6:29:59 – 50 punts
més de 6:30:00 – desqualificació.

Per la prova de 3 hores:

Fins 3:04:59 – 5 punts
de 3:05:00-3:09:59 – 10 punts
de 3:10:00-3:14:59 – 20 punts
de 3:15:00-3:19:59 – 30 punts
de 3:20:00-3:24:59 – 40 punts
de 3:25:00-3:29:59 – 50 punts
més de 3:30:00 – desqualificació.

3.11. Juntament amb el mapa es lliurarà la descripció dels controls. Aquesta defineix la posició del control respecte de l'element que apareix al mapa. Aquesta descripció també es penjarà a la pàgina web de la prova una setmana abans de la disputa de la mateixa.

3.12. Les descripcions dels controls estaran presentats en forma de símbols, d'acord amb les descripcions dels controls de la IOF.

3.13. Els controls estaran disposats de manera que els equips més ràpids no tinguin temps de visitar-los tots.

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



3.14. La sortida estarà representada al mapa amb un triangle rosa, els controls amb un cercle rosa i l'arribada amb un doble cercle rosa.

3.15. S'inclouran controls de tots els nivells de dificultat pensant en tot tipus de participants, incloses fites de nivell d'iniciació.

3.16. La distribució de controls obeeixen a criteris d'estratègia i d'elecció d'itineraris.

4. LA CURSA

4.1. El mapa, amb tots els controls i la seva puntuació dibuixada, es lliurarà als participants entre 30 i 15 minuts abans de la sortida, i únicament dins del parc tancat.

4.2. Els participants han de respectar les propietats públiques i privades. Està prohibit fumar durant la cursa.

4.3. Està prohibit utilitzar qualsevol mitjà de transport.

4.4. Tots els membres de l'equip han de mantenir agrupats, separats com a màxim 20 metres de distància entre si.

4.5. El cronometratge es farà amb el sistema SportIdent. S'ha de portar una targeta SportIdent per persona. Cada targeta anirà fixada al canell del corredor amb un sistema irrompible (polsera) cedida per l'organització. Per obtenir la puntuació, tots els membres de l'equip han de passar junts per cada control i validar el seu pas a totes les bases de control.

4.6. El corredor és l'únic responsable de validar correctament el seu pas per un control, mitjançant la comprovació del funcionament del dispositiu sonor i visual de la base. Aquells participants que perdin la seva targeta de control o trenquin el sistema de fixació inviolable seran desqualificades.

4.7. En cas d'empat a punts, guanya l'equip amb menys temps.

4.8. El mal temps no serà un obstacle per a la realització de la prova, encara que l'organització la podrà modificar o suspendre de forma parcial o total els controls per la seguretat dels participants.

4.9. Els equips no podran rebre ajuda externa, ni de la resta d'equips, exceptuant els casos de lesió o perill manifest.

4.10. Material Obligatori: el material obligatori s'especificarà a la web oficial de la prova, i pot variar segons les condicions climàtiques del moment.

4.11. Material Prohibit:

- GPS
- Altímetre
- Podòmetre

4.12. Tots els participants han de complir estrictament les regles establertes per l'organització sobre protecció del medi ambient i qualsevol altra instrucció relacionada.

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



4.13. Les zones situades fora dels límits o perilloses, les carreteres i zones prohibides i les línies que no es poden creuar estaran degudament marcades al mapa. Les persones competidores. Els participants no podran accedir, seguir o creuar aquestes zones, carreteres o límits.

4.14. Totes les carreteres, punts d'encreuament i zones de pas obligatoris estaran marcades clarament al mapa i el terreny. Els participants han de seguir la distància completa de qualsevol secció marcada del seu recorregut.

4.15. Hi haurà avituallaments naturals (fonts) degudament senyalitzats al mapa.

5. RECLAMACIONS

5.1. Qualsevol reclamació sobre aspectes de la cursa, cal fer-la primerament per escrit a la organització i abans de la proclamació dels guanyadors.

5.2. L'organització resoldrà les reclamacions.

6. MOTIUS DE DESQUALIFICACIÓ

6.1. Disgregació d'un equip, és a dir, els equips sempre han de romandre tots junts i no separar-se més de 20 metres de la resta de l'equip, especialment en marcar el control.

6.2. Si un component de l'equip es retira, tot l'equip queda eliminat. La resta pot seguir en la prova, però fora de competició.

6.3. No portar algun element del material obligatori.

6.4. Abandonar part de l'equipament o llençar deixalles durant la prova.

6.5. Utilitzar material prohibit: GPS, altímetre, podòmetre. Ajudes diferents del mapa i la brúixola. Utilitzar calculadora, ordinador o telèfons mòbils per calcular el millor recorregut.

6.6. No prestar auxili a un altre equip que demani ajuda.

6.7. Tenir una actitud negativa o poc respectuosa, cap a la natura, les propietats privades, la resta d'equips, o els membres de l'organització.

6.8. Doblegar, tallar o manipular el dorsal.

6.9 Accedir, seguir o creuar una zona prohibida marcada al mapa.

7. JOC NET

7.1. Totes les persones que participin en aquesta prova s'han de comportar amb esportivitat i honestat. Hauran de demostrar una actitud esportiva i un esperit amistós. Els participants hauran de mostrar respecte cap a la resta de competidors, cap a les persones representants de l'organització, cap al personal dels mitjans de comunicació, cap al públic i cap als habitants de la zona de competició. Sobre el terreny, els participants hauran de ser tan silenciosos com sigui possible.

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



- 7.2. Excepte en cas d'accident, està prohibit rebre assistència d'altres competidors o proporcionar assistència a altres persones durant la competició. Ajudar als participants lesionats és obligatori per a tothom.
- 7.3. El dopatge està prohibit. La normativa Antidopatge del CSE s'han de tenir en consideració.
- 7.4. Totes les persones representants de l'organització i d'altres organismes mantindran en secret la zona i el terreny de competició abans de la seva publicació oficial. També es mantindrà en secret qualsevol informació sobre els controls.
- 7.5. Excepte per autorització expressa de l'organització, està totalment prohibit qualsevol intent de visitar el terreny de competició o d'entrenar-hi des de la publicació d'aquest Reglament fins a la disputa de la prova.
- 7.6. El comitè de competició o l'organització podran excloure de la competició qualsevol persona que estigui tan familiaritzada amb el terreny o el mapa que aquest fet li suposi un avantatge sobre la resta de competidors.
- 7.7. Un cop hagin creuat la línia d'arribada, els participants no podran tornar a entrar al terreny de competició sense l'autorització de l'organització.
- 7.8. Qualsevol participant que es vulgui retirar ho ha de comunicar immediatament a la zona d'arribada, lliurar el seu mapa i descarregar la seva targeta de control. Aquesta persona retirada no podrà influir en la competició de cap manera ni ajudar a altres competidors.
- 7.9. Qualsevol participant que infringeixi una regla o que es beneficiï de la infracció d'una regla serà desqualificada.
- 7.10. Totes aquelles persones no competidores que infringeixin una regla podran rebre accions disciplinàries.
- 7.11. L'organització pot invalidar la competició si en algun moment es produeixen circumstàncies que fan que la competició resulti antiesportiva o perillosa pels participants.

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



REGLAMENTO

El Rogaining es un deporte de navegación en el que los participantes deben desplazarse a pie, con el objetivo de conseguir la máxima puntuación pasando por los controles en un tiempo máximo y un orden libre.

1. PARTICIPANTES

1.1. Los equipos estarán formados de dos, tres, cuatro o cinco componentes.

1.2. Categorías (6 horas):

- HO – Hombres Open.
- DO – Mujeres Open.
- XO – Mixtos Open.
- HV – Hombres Veteranos, de 40 años a 54 años, todos.
- DV – Mujeres Veteranas, de 40 años a 54 años, todas.
- XV – Mixtos Veteranos, de 40 años a 54 años, todos.
- HSV – Hombres Super Veteranos, más de 55 años, todos.
- DSV – Mujeres Super Veteranas, más de 55 años, todas.
- XSV – Mixtos Super Veteranos, más de 55 años, todos.
- JJ – Jóvenes de 15 a 19 años, todos.
- JO – Jóvenes y Séniors, un componente del equipo debe tener menos de 18 años

1.3. Para los Equipos Junior, Veteranos y Súper Veterano, la edad la determina el día de competición.

1.4. Los participantes menores de 16 años deben formar parte de equipos que tengan algún componente mayor de 18 años.

1.5. Los equipos juniors, veteranos y superveteranos compiten también en la correspondiente categoría absoluta. Pero los premios no son acumulativos, es decir que si una ocupa el podio en categoría absoluta no subirá al podio en su categoría.

1.6. Las categorías con menos de 5 equipos inscritos, serán anuladas e incluidas en su categoría superior.

2. EL MAPA

2.1. El mapa es el mismo para todas las categorías y tiene indicados todos los controles.

2.2. Se trata de un mapa específico de orientación, de lectura simplificada y de escala 1:20.000 ó 1:25.000

3. LOS CONTROLES

3.1. No hay recorridos establecidos, cada equipo decide el orden de paso por los controles.

3.2. Los controles sólo se colocarán en puntos del terreno que están representados en el mapa. Los participantes tienen que pasar por estos puntos siguiendo la ruta que ellos mismos hayan escogido.

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



3.3. Cada control se marcará con una tela de control que consiste en tres recuadros de 30 x 30 centímetros, colocados en forma triangular. Cada recuadro está dividido de manera diagonal, una mitad de color blanco y la otra naranja (PMS 165).

3.4. La tela estará ubicada en el elemento indicado en el mapa, de acuerdo con la descripción del control. Siempre que sea posible, la tela de control se colocará de manera que los participantes la vean sólo cuando lleguen al punto de control descrito.

3.5. Habrá una cantidad de controles de entre 30 y 45. A priori, no se podrán visitar todos los controles.

3.6. Los controles pueden tener una puntuación diferente (entre 3 y 9 puntos), según la dificultad física y técnica.

3.7. La puntuación corresponderá con el primer dígito de la numeración del control. Este código no será inferior a 31.

3.8. Gana el equipo que consigue más puntos en un máximo de tiempo establecido (6h o 3h).

3.9. Pasarse del tiempo conlleva penalización por cada fracción de retraso.

3.10. La penalización por retraso sobre el horario de cierre será la siguiente:
Para la carrera de 6 horas:

Hasta 6:04:59 – 5 puntos
de 6:05:00 a 6:09:59 – 10 puntos
de 6:10:00 a 6:14:59 – 20 puntos
de 6:15:00 a 6:19:59 – 30 puntos
de 6:20:00 a 6:24:59 – 40 puntos
de 6:25:00 a 6:29:59 – 50 puntos
más de 6:30:00 – descalificación.

Para la carrera de 3 horas:

Hasta 3:04:59 – 5 puntos
de 3:05:00 a 3:09:59 – 10 puntos
de 3:10:00 a 3:14:59 – 20 puntos
de 3:15:00 a 3:19:59 – 30 puntos
de 3:20:00 a 3:24:59 – 40 puntos
de 3:25:00 a 3:29:59 – 50 puntos
más de 3:30:00 – descalificación.

3.11. Junto con el mapa se entregará la descripción de los controles. Esta define la posición del control respecto del elemento que aparece en el mapa. Esta descripción también se colgará en la página web de la prueba una semana antes de la disputa de la misma.

3.12. Las descripciones de los controles se presentarán en forma de símbolos, de acuerdo con las descripciones de los controles de la IOF.

3.13. Los controles estarán dispuestos de forma que los equipos más rápidos no tengan tiempo de visitarlos todos.

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



3.14. La salida estará representada en el mapa con un triángulo rosa, los controles con un círculo rosa y la llegada con un doble círculo rosa.

3.15. Habrá controles de todos los niveles de dificultad, pensando en todo tipo de participantes, incluidos controles de nivel iniciación.

3.16. La distribución de controles obedecen a criterios de estrategia y de elección de itinerarios.

4. LA CARRERA

4.1. El mapa, con todos los controles y su puntuación dibujada, se entregará a los participantes 15 minutos antes de la salida, y únicamente dentro del parque cerrado.

4.2. Los participantes deben respetar las propiedades públicas y privadas. Está prohibido fumar durante la carrera.

4.3. Está prohibido utilizar cualquier medio de transporte.

4.4. Todos los miembros de un equipo deben mantenerse agrupados, separados como máximo 20 metros de distancia entre sí.

4.5. El cronometraje se hará con el sistema SportIdent. Se deberá llevar una tarjeta SportIdent por persona. Cada tarjeta irá fijada a la muñeca del corredor con un sistema irrompible (pulsera) cedido por la organización. Para obtener la puntuación, todos los miembros del equipo deben pasar juntos por cada control y validar su paso a todas las bases de control.

4.6. Cada participante es el único responsable de validar correctamente su paso por el control, mediante la comprobación del funcionamiento del dispositivo sonoro y visual de la base. Aquellos participantes que pierdan su tarjeta de control o rompan el sistema de fijación inviolable serán descalificados.

4.7. En caso de empate a puntos, gana el equipo con menor tiempo.

4.8. El mal tiempo no será un obstáculo para la realización de la prueba, aunque la organización la podrá modificar o suspender de forma parcial o total los controles para la seguridad de los participantes.

4.10. Los equipos no podrán recibir ayuda externa, ni del resto de equipos, exceptuando los casos de lesión o peligro manifiesto.

4.11. Material Obligatorio: en la web oficial de la prueba se especificará el material obligatorio, que puede variar según las previsiones del tiempo.

4.12. Material Prohibido:

- GPS
- Altímetro
- Podómetro

4.13. Todos los participantes deben cumplir estrictamente las reglas establecidas por la organización sobre protección del medio ambiente y cualquier otra instrucción relacionada.

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



4.14. Las zonas situadas fuera de los límites o peligrosas, las carreteras y zonas prohibidas y las líneas que no se pueden cruzar estarán debidamente marcadas en el mapa. Los participantes no podrán acceder, seguir o cruzar estas zonas, rutas o límites.

4.15. Todas las carreteras, puntos de cruce y zonas de paso obligatorios estarán marcadas claramente en el mapa y el terreno. Los participantes deben seguir la distancia completa de cualquier sección marcada de su recorrido.

4.16. Habrá avituallamientos naturales (fuentes) debidamente señalizados en el mapa.

5. RECLAMACIONES

5.1. Cualquier reclamación sobre aspectos de la prueba, hay que hacerla primeramente por escrito a la organización y antes de la proclamación de los ganadores.

5.2. La organización resolverá las reclamaciones.

6. MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

6.1. Disgregación del equipo, es decir, los equipos siempre deben permanecer todos juntos y no separarse más de 20 metros del resto del equipo, especialmente al marcar el control.

6.2. Si un componente del equipo se retira, todo el equipo queda eliminado. El resto puede seguir en la prueba, pero fuera de competición.

6.3. No llevar algún elemento del material obligatorio.

6.4. Abandonar parte del equipamiento o arrojar desperdicios durante la carrera.

6.5. Utilizar material prohibido: GPS, altímetro, podómetro. Ayudas diferentes del mapa y la brújula. Utilizar calculadora, ordenador o teléfono móvil para calcular el mejor recorrido.

6.6. No prestar auxilio a otro equipo que pida ayuda.

6.7. Tener una actitud negativa o poco respetuosa, hacia la naturaleza, las propiedades privadas, el resto de equipos, o los miembros de la organización.

6.8. Doblar, cortar o manipular el dorsal.

6.9 Acceder, seguir o cruzar una zona prohibida marcada en el mapa.

7. JUEGO LIMPIO

7.1. Todas las personas que participen en esta prueba deberán comportarse con deportividad y honestidad. Deberán demostrar una actitud deportiva y un espíritu amistoso. Los participantes deberán mostrar respeto hacia el resto de participante, hacia las personas representantes de la organización, hacia el personal de los medios de comunicación, hacia el público y hacia los habitantes de la zona de competición. Sobre el terreno, los participantes deberán ser tan silenciosos como sea posible.

25-4-2021

Rogaine de les Gavarres



7.2. Salvo en caso de accidente, está prohibido recibir asistencia de otros competidores o proporcionar asistencia a otras personas durante la competición. Ayudar a los participantes lesionados es obligatorio para todos los participantes.

7.3. El dopaje está prohibido. La normativa Antidopaje del CSE debe ser tenida en consideración.

7.4. Todas las personas representantes de la organización y de otros organismos mantendrán en secreto la zona y el terreno de competición antes de su publicación oficial. También se mantendrá en secreto cualquier información sobre los controles.

7.5. Excepto por autorización expresa de la organización, está totalmente prohibido cualquier intento de visitar el terreno de competición o de entrenar en él desde la publicación de este reglamento hasta la disputa de la prueba.

7.6. El comité de competición o la organización podrán excluir de la competición cualquier persona que esté tan familiarizada con el terreno o el mapa que este hecho le suponga una ventaja sobre el resto de competidores.

7.7. Una vez haya cruzado la línea de llegada, una persona competidora no podrá volver a entrar al terreno de competición sin la autorización de la organización.

7.8. Cualquier participante que se quiera retirar deberá comunicarlo inmediatamente a la zona de llegada, entregar su mapa y descargar su tarjeta de control. Esta persona retirada no podrá influir en la competición de ninguna manera ni ayudar a otros competidores.

7.9. Cualquier participante que infrinja una regla o que se beneficie de la infracción de una regla será descalificada.

7.10. Todas aquellas personas no competidoras que infrinjan una regla podrán recibir acciones disciplinarias.

7.11. La organización deberá invalidar la competición si en algún momento se producen circunstancias que hacen que la competición resulte antideportiva o peligrosa para las personas competidoras.